

えみ 笑だより



3月号

発行：小規模多機能型居宅介護事業所「笑の里」（2024. 3）

梅の花が咲き始め、春らしくなってきましたね。しかし、肌寒い日はまだまだ続きます。寒暖差が激しい日がありますので、お体に気を付けてお過ごしください。

先日、笑の里で節分行事を行いました。1日を通して、節分クイズ・記念撮影・昼食・ゲーム・おやつ、そして・・・豆まき！！

豆まきは、鬼に扮した職員が登場！！豆にみたてたボールを投げただきました。鬼を見てビックリされた方や、笑われる方様々。楽しく過ごしていただきました。

今月、3月3日は、ひな祭りですね。旧暦の3月3日は、桃の花が咲く時期で「桃の節句」とも呼ばれています。

「ひな祭り」とは、幼い女の子の健やかな成長と幸せを願う（祈る）節句の行事です。ひな祭りに欠かせないのが、ひな人形。ひな人形は、こどもをケガや病気から守り、将来良い方とめぐり逢い、幸せに暮らせる人生を送れるようにという両親の願い（祈り）を込めて飾られるものです。

古代中国では川で身を清める風習があり、それが日本へと伝わり、平安時代に紙や粘土で作った人型に自身の穢れや厄を移して川に流す「流し雛」をしていました。そのころ、貴族のこどもの間で流行った「ひいな遊び」と呼ばれる人形を使った「おままごと」と結び付き、「ひな祭り」となったと言われています。

ひな人形を飾る時期は、2月上旬から3月上旬。前日に飾り付けることを「一夜飾り」とい、縁起が悪いと言ったり、片付けが遅れると婚期が遅れると言う迷信もありますね。

…アルバムのごとこま…

鬼のタワー崩しゲーム



節分特別メニュー♪



鬼的あてゲーム



鬼が
来たぞ！！



巻き寿司
作って
ハイポ～ズ♪



鬼は外～
福は内～



バレンタイン♡♡
折り紙で
ハートのリース



貼り絵は
花の寄せ植え



ハートの吊るし飾り



3月の予定

★ひなまつり

★ドライブ

★誕生日会

★花見

★ 介護についてのご相談、お困りのことは
お気軽に「笑の里」までどうぞ・・・

☎ 38-0028 fax 47-7742

★ 緊急の場合は、080-6169-8080 までご連絡ください。