

えみ 笑だより



1月号

発行：小規模多機能型居宅介護事業所「笑の里」（2024. 1.）

あけましておめでとうございます！！
今年も笑の里をよろしくお願い致します。

2024年 辰年。干支の十二支で五番目の辰です。辰とは、空想上の生き物とされる「龍 ドラゴン」のことです。中国古来から権力の象徴とされています。また、正義感や信用を表し、そのことから辰年は、出世や権力に大きく関わる年と言われています。

「龍」といえば、神社や寺に参拝へ行かれた時、手水舎（てみずや・ちょうすや）に「龍」の口から水が流れている造形物を見たことありませんか？なぜ、龍を使っているのかご存じでしょうか？

それは、日本では昔から龍が水を司る神様であることに由来しているからだそうです。その「龍神」から出ている水は、「神聖な水」であることを表現しているそうです。

ここで参拝前に行うお清めの作法をご紹介します

手水の作法の手順

- 1.右手で柄杓を持ち 水をたくさん汲み 左手に水をかけ清める
- 2.柄杓を左手に持ち替え 右手に水をかけ清める
- 3.柄杓を右手に持ち替え 左手で水を受け 口をすすぐ

注意：柄杓に口をつけないように！！

- 4.左手に水をかけ清める
- 5.柄杓を立てて 柄に残った水を流し清める

以上のことをなるべく一杯の水で行ってください。



…アルバムのひとつま…

サンタの
着せ替えゲーム



クリスマス御膳



トナカイの
輪投げ



雪だるま
ケーキ

職員による
ハンドベル♪



折り紙で
しめ縄作り



ポインセチアで
クリスマスツリー



壁画の貼り絵



1月の予定

★初詣

★もちつき

★誕生日会

★ 介護についてのご相談、お困りのことは
お気軽に「笑の里」までどうぞ・・・

☎ 38-0028 fax 47-7742

★ 緊急の場合は、080-6169-8080 までご連絡ください。