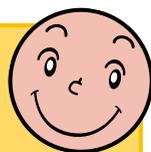


えみ 笑だより



11月号

発行：小規模多機能型居宅介護事業所「笑の里」（2023. 11. 1）

風が冷たくなり始め、日に日に秋が深まる季節となりました。秋といえば、食べ物がおいしい食欲の秋、気候が穏やかになって読書の秋・芸術の秋・スポーツの秋などと言われますね。その中の「スポーツの秋」といえば運動会。笑の里でも先日運動会を行いました。

選手宣誓から始まり、ラジオ体操で準備運動。満水リレー・パン食い競争・玉入れの三種目を競いました。



満水リレーでは、とても慎重に色水を一升瓶へそそぐ方や、勢いよく尚且つ大胆に色水をそそいでいる方もおられました。大差無く接戦でした。パン食い競争のパンは、おやつでいただきました。玉入れでは、相手の玉が転がってきて、思わず自分のチームのカゴへ入れてしまうというハプニングがありました。



最後は、くす玉を割り、お互い称えあいました。

もう一つ、「食欲の秋」といいたいところですが、「芸術の秋」にしましょう。

芸術の秋



なぜ、「芸術の秋」と言われるようになったのでしょうか？それは諸説いくつかありますが、その中の一つに、春は年度始めて忙しく、夏は暑く冬は寒く集中できません。秋は気候的に過ごしやすく芸術活動に集中できるとあります。そこで、今年も地域の文化祭へ参加。新たに作品作りを取り組み小物入れを作りました。材料は紙コップと毛糸。あとは飾りのレース。紙コップに切り込みを入れ皆さんとても器用に編み込みされ、とてもかわいらしい作品が出来上がりました。



みなさまは、どの「秋」をお過ごしでしょうか？

…アルバムのごとま…



宣誓～



ラジオ体操 いっちにい～



ん？パン以外に何か
混ざってるぞ！！



玉入れ
紅白どちらが
多いかな？



くす玉 オープン♪

こぼれないように
そ～っと



作品作り♪



津田町と大中町の
コスモス畑ヘドライブ



11月の予定

- ★馬淵学区文化祭
- ★紅葉狩り
- ★お茶会




★ 介護についてのご相談、お困りのことは
お気軽に「笑の里」までどうぞ・・・

☎ 38-0028 fax 47-7742

★ 緊急の場合は、080-6169-8080 までご連絡ください。