

えみ 笑だより

6月号

発行：小規模多機能型居宅介護事業所「笑の里」（2023. 6. 1）

そろそろ梅雨入りが近い季節と思っていましたが、去年より16日早く、梅雨入りしました。

笑の里では、紫陽花のつぼみが出来てきました。近隣の田んぼからは、カエルの鳴き声がチラホラ聞こえ始め、オタマジャクシがたくさん！！散歩の途中に観賞しています。

雨で散歩へ出掛けられない日は、体操やゲームに下肢運動を取り入れています。座って出来る体操で、足首を回したり、かかとやつま先上げ・もも上げがあります。運動不足やむくみの解消として、ぜひ、ご自宅でも取り組んでいただけたらと思います。

これから気温や湿度が高くなり、体調をくずしやすくなります。また、食中毒も発生しやすい時期です。お気をつけてお過ごしください。

◆◆ 笑の里利用状況 ◆◆

「笑の里」では下記のとおりご利用いただいています。

利用登録 6月1日現在 21人（定員 29人）

男性 7人 女性 14人 （平均介護度 1.55）

通所サービス利用者 19人 1日平均 8.3人/日

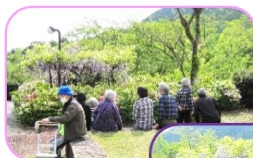
宿泊サービス利用者 4人 1回平均 2.7人/日

訪問サービス利用者 8人 1日平均 6人/日



…アルバムのごとこま…

花緑公園へ
藤の花とツツジの鑑賞



沙沙貴神社へ
なんじゃもんじゃの鑑賞



3B体操で
体力づくり



エンドウ豆栽培
みんなで水やり 収穫し
美味しくいただきました



洗濯干しゲーム

投げて引っかけ大盛り上がり！！

ゴーヤ・きゅうり・ピーマン植えました



6月の予定

- ★喫茶
- ★お誕生会
- ★ふれあいサロン（14日・24日・28日）
- ★父の日
- ★茅の輪くぐり

★ 介護についてのご相談、お困りのことは
お気軽に「笑の里」までどうぞ・・・

☎ 38-0028 fax 47-7742

★ 緊急の場合は、080-6169-8080 までご連絡ください。